

ОТЧЕТ
Тренера-преподавателя отделения мини-футбола
ЧУДО СДЮСШОР «Нефтяник»
Мунгалова Александра Сергеевича

Место проведения: Краснодарский край, г. Анапа, п. Витязево.

Даты проведения: с 22.08.2019г. по 10.09.2019г.

Состав команды:

1	Атемин Адриан Сайфетинов	23.01.2004
2	Борщевский Кирилл Александрович	08.02.2005
3	Вагин Семен Игоревич	23.07.2004
4	Гордиенко Сергей Леонидович	12.07.2004
5	Зинин Аркадий Вадимович	26.08.2004
6	Касьянов Денис Алексеевич	08.06.2004
7	Крейденков Максим Сергеевич	29.05.2004
8	Кузьмич Егор Сергеевич	25.06.2004
9	Курманов Станислав Русланович	12.03.2004
10	Курносов Константин Дмитриевич	05.05.2004
11	Сейфуллаев Шамил Шахин оглы	05.01.2005
12	Смирнов Владислав Александрович	11.02.2004
13	Токмаджян Илья Артурович	29.09.2004
14	Чекурда Степан Дмитриевич	10.03.2004
15	Шешуков Никита Сергеевич	10.06.2004

Условия проживания: Закрытая озелененная территория в живописном месте, с двумя бассейнами, один из которых подогреваемый. Проживание в трех и четырехместных номерах с туалетом и душевой, комплектом полотенец. Влажная уборка проводилась ежедневно, в номерах из мебели были тумбочки, шкаф, сушилки, на полу коврик. Возможность сдать вещи в прачечную.

Питание: Шведский стол. Меню сбалансированное по энергетическим потребностям спортсменов. Широкий ассортимент блюд из свежих и вкусных продуктов. Ежедневно предлагались фрукты, соки, выпечка, молоко и кисломолочные продукты, в кулерах питьевая вода.

Спортивные сооружения: Универсальный спортивный комплекс с игровым залом, тренажерным залом и гимнастическим залом. На территории расположено плоскостное сооружение стандартных размеров. Есть выход на пляж, где расположены площадки для пляжного футбола и волейбола.

Тренировочная нагрузка: Поставленные учебные задачи выполнены в полном объеме. Тренировки проходили на поле, тренажерном зале и гимнастическом зале.

Досуг и развлекательная программа: На территории летнее кафе с беседками, закрытая столовая, детская площадка с вечерней анимацией. Прогулки по берегу моря, посещение бассейнов, участие в вечерних программах и конкурсах. Посещение аквапарка и луна-парка. Были организованы игры на сплочение (празднование дней рождений). Проведение товарищеских матчей (между командами нашей школы и командами из других регионов).

Вывод: Учебно-тренировочная программа выполнена в полном объеме, задачи по формированию фундамента физической подготовленности спортсменов считаю выполненной (Особый акцент на развитие координационных способностей, развитие силовых способностей и развитие выносливости). Спортсмены остались довольны условиями проживания и питания. Данную базу можно рекомендовать и для следующих сборов.

Тренер-преподаватель
отделения мини-футбола
ЧУДО СДЮСШОР «Нефтяник» А.С.Мунгалов