



**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ,
ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ
НАСЕЛЕНИЯ**



Сборник материалов
XII Всероссийской
с международным участием
научно-практической конференции

Том 1

22-23 ноября 2013 года
г. Сургут

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СУРГУТА

ГБОУ ВПО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ»

Институт гуманитарного образования и спорта
Научно-исследовательская лаборатория
биомеханики и кинезиологии
ООО «МИП «Движение +»

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ,
ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ
НАСЕЛЕНИЯ**

*Сборник материалов
XII Всероссийской
с международным участием
научно-практической конференции*

ТОМ 1

Сургут
Издательский центр СурГУ
2013

УДК 796 (063)

ББК 75

С 56

Печатается по решению
редакционно-издательского совета СурГУ

Редакционная коллегия:

Н.В. Пешкова, Ю.С. Ефимова, Ж.И. Бушева (ред.)

С.И. Логинов (отв. редактор)

С 56

Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения : мат-лы XII Всерос. с междунар. участ. науч.-практ. конф. : в 2 т. / Под ред. С.И. Логинова, Ж.И. Бушевой. – Сургут : ИЦ СурГУ, 2013. – Т.1. – 147 с.

ISBN 978-5-89545-408-4

В сборнике материалов ежегодной научной конференции рассматриваются социальные, педагогические, психологические и медико-биологические аспекты физической активности и здорового образа (стиля) жизни, спортивной тренировки и оздоровительного туризма, современные технологии управления здоровьем в различных образовательных учреждениях, а также вопросы оптимизации учебно-воспитательного и тренировочного процессов в различных спортивных учреждениях. Предлагаются пути совершенствования системы подготовки специалистов в области физической культуры, оздоровительной работы и туризма в современных условиях. Анализируется содержание, методика и организация учебно-воспитательных процессов по физической культуре, спорту и туризму.

Сборник адресован научно-педагогическим работникам сферы образования, науки, культуры и социального управления, тренерам, а также всем, кого интересует здоровый образ жизни.

УДК 796 (063)

ББК 75

широко и разносторонне вводить игру или ее элементы в повседневную жизнь учащихся. А ценность игр заключается в том, что приобретенные умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в новых, быстро изменяющихся условиях, которые предъявляют к детям другие требования. Элементарные умения и навыки, приобретенные учащимися в игровых условиях не только сравнительно легко перестраиваясь при последующем, более углубленном изучении техники движений, но даже облегчают дальнейшее овладение соответствующими техническими приемами. А на этапе совершенствования двигательных действий, и неоднократное повторение в игровых условиях, помогает развивать у учащихся способность наиболее экономно и целесообразно выполнять многие изучаемые движения в целостном, законченном виде.

Можно полагать, что использование подвижных игр различной направленности на уроках физической культуры, значительно повысят уровень и темп развития учащихся среднего школьного возраста.

*К.А. Бавв¹, С.И. Логинов¹, С.Н. Граматикополо²,
А.А. Курманалиев², О.А. Фалалеев²*

Научно-исследовательская лаборатория биомеханики и кинезиологии¹, ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО-Югры», Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»², г. Сургут

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ В УСЛОВИЯХ ЮГОРСКОГО СЕВЕРА

Одним из основных обобщающих показателей, характеризующих уровень и изменения в состоянии здоровья детей, является физическое развитие. Среди основных критериев физического развития антропометрия является наиболее распространённым. Причина столь устойчивого использования антропометрических критериев для оценки физического развития заключается в том, что внешнее проявление является границей внутренней организации, которая обуславливает наружную форму. Получение новых данных о состоянии физического развития учащейся молодежи, проживающих в

Югре, представляет несомненный интерес, которые позволяют не только получать важную информацию о текущей динамике исследуемой функции, но и прогнозировать её возможные изменения.

Целью исследования было провести анализ влияния регулярных занятий плаванием на показатели физического развития детей в условиях Югорского Севера.

В исследовании приняли участие 27 девочек и 31 мальчик в возрасте $11 \pm 0,9$ лет, регулярно занимающихся плаванием в учебно-тренировочных группах КДЮСШОР «Олимп» г. Сургут.

Методика тестирования включала два контрольных среза данных в феврале и октябре, состоящая из измерения следующих показателей: рост стоя и сидя, масса тела, окружность грудной клетки, длина руки, длина ноги, диаметр (ширина) плеч, диаметр (ширина) таза, фронтальный диаметр грудной клетки, сагитальный размер грудной клетки;

Данные статистически обработали с помощью пакета программ Statistica 6.0 (средние значения и стандартное отклонение, достоверность различий по критерию Вилкоксона).

В таблице представлены результаты изменений антропометрических показателей детей, занимающихся плаванием.

Таблица

Сравнительный анализ изменений физического развития детей под влиянием плавания (n=47)

Показатели	Этапы исследования	
	февраль	октябрь n=47
Рост стоя, см	147,2±7,7	150,4±8,1*
Рост сидя, см	76,7±4,0	78,4±4,7*
Масса тела, кг	39,4±7,9	42,7±8,5*
ОГК, см	73,9±6,2	74,7±6,4*
Длина руки, см	63,0±3,7	67,2±3,9*
Длина ноги, см	78,0±4,2	78,1±5,0
Диаметр (ширина) плеч, см	31,5±3,1	33,3±2,3*
Диаметр (ширина) таза, см	22,7±2,0	23,8±2,1*
Фронтальный диаметр грудной клетки, см	22,0±1,9	22,6±1,9*
Сагитальный размер грудной клетки, см	15,4±1,5	16,7±1,4*

Примечание: * - статистически значимые различия, $p < 0,05$ по данным критерия Вилкоксона. Условные обозначения: ОГК – окружность грудной клетки (пауза).

Из таблицы видно достоверное повышение антропометрических показателей: рост стоя и сидя, масса тела, окружность грудной клетки, длина руки, диаметр (ширина) плеч и таза, фронтальный и саггитальный диаметр грудной клетки. Это связано с естественным ростом детей, а также регулярными физическими упражнениями в виде плавания.

Нами установлено, что занятия плаванием вызвали умеренные физиологические изменения показателей физического развития у детей в данной исследуемой выборке.

Таким образом, использованный метод антропометрии, заключающийся в измерении длины и массы тела, окружности грудной клетки, роста сидя решил задачу построения антропометрического профиля детей, занимающихся плаванием в условиях Югорского Севера.

*М.В. Базилевич¹, О.В. Потехина², С.С. Авдеева²
Тюменский государственный университет,
Институт физической культуры, г. Тюмень¹;
МБОУДОД СДЮШОР "Аверс", г. Сургут²*

ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ БАСКЕТБОЛА

На сегодняшний день в условиях модернизации российского образования меняются требования, предъявляемые к выпускнику высшей школы. Большие надежды, возлагаемые на студентов, как на будущих конкурентоспособных специалистов могут оправдаться только в том случае если выпускники вузов будут нравственно и физически здоровы. Большая роль в решении данной проблемы отведена физическому воспитанию. Однако как показывает анализ современной теории и практики дисциплины «Физическая культура» традиционное построение учебного процесса в высшей школе не всегда в полной мере решает поставленные перед ним задачи (Л.И. Лубышева, И.В. Манжелей, В.Г.Шилько).

По нашему мнению, изменить сложившуюся ситуацию возможно в рамках реализации спортивно ориентированного физического воспитания, основой которого является творческое использование передовых методик, подтвердивших свою эффективность в